



Rainbow House

2026年12月31日発行



No.379

虹の家通信

1月の予定

買い物の日:6・16・26日 /一斉清掃:11日 /1F・2F 話合い:4日 /3F・なないろ話合い:25日

今年もお世話になりました

1年を振り返ると、虹の家でいちばん大きな変化は、ホールにクーラーが入ったことではないでしょうか。

建物のつくりの関係で、皆さんのお部屋それぞれに設置することは難しかったのですが、ホールが涼しくなり以前より過ごしやすくなりました。年々、夏の暑さが厳しくなっていますので、来年の夏もきっと大活躍してくれそうです。

皆さんが少しでも快適に過ごせるよう、これからも環境づくりを続けていきたいと思います。



年末年始の予定

- ・12月31日(水) 午後3時カップそば配ります
- ・1月 1日(木) 午前 甘酒・つけもの
お昼 すいとん
- ・1月 2日(金) 午後1時～ カラオケ
絵馬書き
- ・1月 3日(土) 午前 開運おみくじ
午後 カードゲーム大会
(トランプ、坊主めくり)

食堂やホールで行います。お楽しみに…。

ボウリング大会がありました

12月6日に、ハンデサポート
おかや主催のボウリング大会に
参加してきました。楽しくプレイ
してきました。



【食費改定のお知らせ】

2月から、カトレアの食事の値段が1食あたり30～50円上がります。
食材の値上がりが主な理由です。皆様にはご負担をおかけしますが、ご理解をお願いします。金銭的に心配な方は、職員までご相談ください。
それぞれの値段は、掲示板に掲示します。ご家族の方には別途通知します。

虹の家 利用者数 (令和7年12月現在) 1F:10名 / 2F:10名 / 3F:9名 / なないろ:10名



ソレイユ通信

2025年12月27日発行 No.180

就労継続支援B型事業所 ソレイユ



1月のミーティング

***作業に従事している方は必ず参加するようにして下さい。**

- 1月 14日(水) 13:00～ 施設外作業
- 1月 26日(月) 11:00～ アトリエ
- 1月 29日(木) 13:00～ 菓子製造



自分と向き合ってみよう

2025^{ねん}は4^が月にソレイユでは初めて高遠城址公園へバスでお花見に行きました。ちょうどの満開で、タカトコヒガンザクラがとても綺麗でしたね。

暑かった夏のカフェミーティングでは、サラダうどんとスイカを食べました。秋はもみじ狩りで秋宮を楽しみました。一年の目標は達成できたでしょうか。「ありがとう」と「ごめんなさい」をたくさん言えたでしょうか。できなかったことをできるようになった自分を、たくさん褒めることができたでしょうか。「小さなうそ」をつかなかったでしょうか。「人にばれなかったうそ」は、自分にだけはばれています。2026年の目標をきちんと立てて、一歩ずつしっかり歩いていきましょう。



2月14日(土) カラオケに行きます!

2月14日(土)、9:30から諏訪湖ハイツでカラオケをします!カラオケをした後は、どこかでお昼ご飯を食べます(予算は1,500円くらい)。セレナに乗れる人数で締めきりますので、行きたい方は早めに職員まで言いに来てくださ



OB会報告

OB会の忘年会は清里へ行きました。清泉寮ではソフトクリームを食べる人、足湯に浸かる人それぞれ楽しみ、牧場の近くでランチをしました。萌木の村では、2チームに分かれていろいろなお店を楽しみました。



1月30日(金) 公文お休みです。

職員研修のため、15時で終了です。
公文式学習はお休みになります。
バスの時間など確認をおねがいします。



お弁当を頼むひとへ

ホワイトボードの表に○をつけたらすぐに
事務所にお金を払いにきてください。



1月の作業日のお知らせ

1月は5日(月)が作業初めです。
10日(土)は午前中作業があります。
12日(月)は一日作業です。

**※10日、12日はアルピコバスがお休み
なのでシルキーバスをご利用ください。**



社会福祉法人
有倫会

社会福祉法人有倫会 虹の家

Email: nijinoie@po9.lcv.ne.jp

■共同生活援助事業所

岡谷市長地小萩1-10-18 TEL: 0266-26-7533 FAX: 0266-26-7530

■共同生活援助事業所 グループホームなないろ

岡谷市長地出早2-15-38 TEL/FAX 0266-27-3898

■就労継続支援B型事業所 ソレイユ

Email: soleil@fork.ocn.ne.jp
岡谷市長地小萩3-1-20 TEL: 0266-75-5235 FAX: 0266-75-5243