



2月の予定

買い物の日:6・16・26日 /一斉清掃:1日 /1F・2F 話合い:8日 /3F・なないろ話合い:15日



早いものでもう1か月



御神渡りが待ち遠しい1月でしたが、今年は雪も少なく、穏やかな冬晴れが続きました。さて、新年が明けてだいぶ経ってしまいましたが、今年のお正月の様子をご紹介します。

元旦は、甘酒と漬物で午前中を過ごし、お昼はすいとんを食べました。2日はカラオケと絵馬書き、3日は新春くじ引き大会とトランプを行いました。トランプのばば抜きは真剣勝負で、ばばを引いた時の皆さんのリアクションもそれぞれ個性があり、普段見られない姿に笑いが生まれる楽しい時間となりました。



👉 ばば抜き



👉 七ならべ



👉 くじ引き景品選り中

ハンデサポートおかや 3B 体操

2月13日(金)午前9:40~11:30に、諏訪湖ハイツでハンデサポートおかや主催の3B体操があります。ボールや大きな輪ゴムなど道具を使って身体を動かします。

音楽に合わせて無理なく動くので簡単で楽しいです。参加してね。



ご家族の皆様へお知らせ

チラシを同封しましたが、諏訪圏域障がい者総合支援センターが主催する、ご家族向けのセミナーが開催されます。市町村の福祉課職員や福祉施設の職員なども参加します。

講演会の後、相談や談話できる時間もありますので、ご興味がある方はぜひご参加ください。



2月のミーティング *作業に従事している方は必ず参加するようにして下さい。

- 2月 11日(水) 13:00～ 施設外作業
菓子、アトリエはミーティングありません。



🍓ふりかえりシートの時期になりました。

今年度のふりかえりシートを書いていただく時期になりました。作業をふり返って、自分の進捗を記入して職員と面談をします。作業を変更したり追加したりする相談をするタイミングとなりますので、みなさんよく考えておいてください。

また、3月27日(金)のカフェミーティングでおこなう発表の内容を作り始めていただきます。一年のまとめを振り返ってみましょう。



🍷今年もダイズマン作ります！

岡谷市保育園から今年も卒園記念品としてダイズマンクッキーご注文いただきました。みなさんががんばりましょう！



🍷OB会報告

1月のOB会は、ソレイユでおこないました。それぞれ一年の目標を書いていただき、どんなことをがんばりたいか話し合いました。



アトリエも菓子も作業がたくさん。

2月と3月に締め切りや納品の作業がたくさん重なっています。忙しくて大変ですが、みなさん体調に気をつけて、なるべく休まずに来てくださいね！また、急にお休みする時は、かならず朝ソレイユに電話をしてください。どうぞよろしくお願い致します。



アトリエ大掃除のお知らせ

2月11日(水)



2月の公文お休みのお知らせ

12日(木) 作業が終わったら全員 15:00 で帰所となります。帰りのバスの時間など確認をお願いします。



社会福祉法人 有倫会

社会福祉法人有倫会 虹の家

Email: nijinoie@po9.lcv.ne.jp

■共同生活援助事業所

岡谷市長地小萩1-10-18 TEL: 0266-26-7533 FAX: 0266-26-7530

■共同生活援助事業所 グループホームなないろ

岡谷市長地出早2-15-38 TEL/FAX 0266-27-3898

■就労継続支援 B 型事業所 ソレイユ Email: soleil@fork.ocn.ne.jp

岡谷市長地小萩3-1-20 TEL: 0266-75-5235 FAX: 0266-75-5243